



Crazy Recipes

Skinny summer roll

WITH AVIKO PREMIUM
SKINNY FRIES

10 porciones

ingredientes

200 gr. Aviko Premium Skinny Fries	1	Achicoria roja
10 Obleas de papel de arroz		Puñado de espinacas
1 Zanahoria pequeña		Puñado de cilantro fresco
1 Pepino		Sésamo negro

preparación

Cortar la zanahoria, el pepino y la achicoria roja en juliana muy fina. Preparar las papas fritas según las instrucciones de la bolsa. Sumergir las obleas de arroz una a una en un recipiente grande con agua tibia. Secarlas sacudiéndolas un poco y colocar el suave papel de arroz en una superficie limpia. Esparcir los ingredientes sobre las obleas de arroz y colocarlos sobre una mitad de la oblea de la siguiente manera: primero un poco de cilantro, luego la espinaca, la zanahoria, el pepino, la achicoria roja y finalmente las papas fritas. Doblar la parte que quedó libre sobre la otra, doblar los lados abiertos hacia adentro y enrollar con cuidado pero con firmeza. Servir los rollitos en un plato con alguna salsa o aderezo y espolvorear con un poco de sésamo negro.

WITH AVIKO PREMIUM FRIES